

TRAUMA ODER BINDUNG?

VERTIEFUNGSWORKSHOP

Prozess-Begleitung des Babys in der EEH

mit Cornelia Reichlin

In der EEH arbeiten wir einerseits mit den Eltern um sie in ihrer Kompetenz, Stabilität, Sicherheit, Feinfühligkeit und Bindungsbereitschaft zu stärken, auf der anderen Seite ist es unser Ziel, die Babys in eine gesunde Regulationsfähigkeit zu begleiten wo sie sich erlauben können, ihre früh aufgebauten Schutz- und Abwehrmuster loszulassen. Wir erleben es in der Krisenarbeit sehr oft, dass wenn die Eltern sich selber in der belasteten Situation besser verstehen und die Wahrnehmungs- und Selbstanbindungsfähigkeit gestärkt ist, die Kinder loslassen können. Manchmal ist es aber so, dass das Kind trotz mehr Haltefähigkeit der Eltern nicht aus seinem Muster kommen. Dann ist es wichtig, dass wir mit viel Empathie und Halt dem Kind die Möglichkeit geben, belastende Gefühle zum Ausdruck zu bringen und diese zu integrieren.

Babys zeigen uns über ihre Ausdrucks- und Bewegungsmuster viel über ihre prä- und perinatalen Herausforderungen. Es ist ein menschliches Grundbedürfnis, gesehen, gehört und verstanden zu werden. Wir werden uns damit auseinandersetzen, welche prä- und perinatale Erfahrungen für ein Baby prägend sein können, uns darauf einstimmen, wie dabei die Perspektive des Kindes sein könnte und daraus ableiten, wie das Kind diese Erfahrungen zum Ausdruck bringen kann.

Wir werden uns anschauen und üben, wie wir die Kinder im Hier und Jetzt in der Verarbeitung von schwierigen Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt begleiten und dabei im Sinne des zirkulären Vorgehens, welches uns in der EEH vertraut ist, die Eltern miteinbeziehen können.

Im Rahmen der Veranstaltung werden folgende Themen besprochen:

- Schwangerschaft und Geburt aus der Perspektive des Babys
- Einblick in die Baby-Körpersprache
- Erinnerungs-Weinen als Ausdruck früher Belastungen
- Wie verläuft eine Baby-Prozessbegleitung in der Praxis?
- Welche Voraussetzungen sind wichtig?
- Helferfallen

Zielgruppe: fortgeschrittene EEH-Trainees, EEH-FachberaterInnen, EEH-TherapeutInnen.

aava 

EEH-Ausbildungszentrum Schweiz
Leonhardsberg 14, CH-4051 Basel
www.aavabasel.ch, + 41 78 926 00 94

Trauma oder Bindung?

Prozess-Begleitung des Babys
in der EEH

Leitung: Cornelia Reichlin (CH)

Körperpsychotherapeutin, Cranio-
sacraltherapeutin, EEH-Therapeutin

Termin

21-23. November 2019

Kurszeiten

1.Tag: 09:30-13:00/14:30-18:00
2.Tag: 09:00-13:00/14:30-18:00
3.Tag: 09:00-14:00

Kosten

Sfr. 600.- / Euro 480.-

(Europreis für TeilnehmerInnen mit
Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

Veranstaltungsort

aava
EEH-Ausbildungszentrum
Leonhardsberg 14, 4051 Basel

Anmeldung

im aava-Sekretariat unter
info@aavabasel.ch oder
Tel. 0041 78 926 00 94