

## Einführungstag in Emotioneller Erster Hilfe

## EINFÜHRUNGSWORKSHOP

### Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühligere Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantworten:

- Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?
- Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenarbeiten in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfern ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren. Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern. Der Kurs gibt einen Einblick in die Inhalte und Lehrmethoden der EEH-Ausbildung.

Die nächste Phase 1 der EEH-Ausbildung in der Schweiz startet im Februar 2020.

aava 

EEH-Ausbildungszentrum Schweiz  
Leonhardsberg 14, CH-4051 Basel  
www.aavabasel.ch, + 41 78 926 00 94

**EEH-Einführungstag**  
Emotionelle Erste Hilfe (EEH)  
und bindungsorientierte  
Eltern-Kind-Therapie

**Leitung: Cornelia Reichlin (CH)**  
Körperpsychotherapeutin, Cranio-  
sacraltherapeutin, EEH-Therapeutin

**Termin**  
Freitag, 10. Januar 2020

**Kurszeiten**  
9.30-13.00/14.30-18.00 Uhr

**Kosten**  
Sfr. 200.- / Euro 160.-  
(Europreis für TeilnehmerInnen mit Wohn-  
und Arbeitsort in Euroländern)

**Veranstaltungsort**  
aava  
EEH-Ausbildungszentrum  
Leonhardsberg 14, 4051 Basel

**Anmeldung**  
im aava-Sekretariat unter  
info@aavabasel.ch oder  
Tel. 0041 78 926 00 94

Die Teilnahme an einem Einfüh-  
rungstag ist Voraussetzung zur  
Teilnahme an der Ausbildung für  
Emotionelle Erste Hilfe.